MITTELBADISCHE PRESSE - ZEITUNGEN DER ORTENAU

# SONDERTHEMEN-PLAN 2027 – 2028



## GESUNDHEIT, FITNESS & WELLNESS

### 2026

| Erscheinungstermin | Anzeigenschluss | |
|---|---|---|
| 5. Okt 2026 | 29. Sep 2026 | Gut sehen und hören |
| 12. Nov 2026 | 5. Nov 2026 | Leben in Balance |

### 2027

| Erscheinungstermin | Anzeigenschluss | |
|---|---|---|
| 16. Jan 2027 | 8. Jan 2027 | Gesund leben |
| 18. Feb 2027 | 12. Feb 2027 | Gut zu Fuß |
| 25. Feb 2027 | 19. Feb 2027 | Natur & Gesundheit |
| 1. Mrz 2027 | 23. Feb 2027 | Gut sehen und hören |
| 15. Mrz 2027 | 9. Mrz 2027 | Tag der Rückengesundheit (15. 3.) |
| 18. Mrz 2027 | 12. Mrz 2027 | Weltschlaftag (19. 3.) |
| 5. Apr 2027 | 30. Mrz 2027 | Sports for fun |
| 10. Jun 2027 | 4. Jun 2027 | Leben in Balance |
| 19. Jun 2027 | 11. Jun 2027 | Tag des Schlafes (21. 6.) |
| 28. Jun 2027 | 22. Jun 2027 | Fußgesundheit (Tag des Fußes 30. 6.) |
| 8. Jul 2027 | 2. Jun 2027 | Beauty & Wellness |
| 14. Aug 2027 | 10. Aug 2027 | Aktiv & Fit |
| 20. Sep 2027 | 14. Sep 2027 | Woche der Demenz (Weltalzheimer Tag 21. 9.) |
| 25. Sep 2027 | 21. Sep 2027 | Reha-Tag (25. 9.) |
| 11. Okt 2027 | 5. Okt 2027 | Gut sehen und hören |
| 11. Nov 2027 | 4. Nov 2027 | Leben in Balance |

### 2028

| Erscheinungstermin | Anzeigenschluss | |
|---|---|---|
| 15. Jan 2028 | 7. Jan 2028 | Gesund leben |
| 17. Feb 2028 | 11. Feb 2028 | Gut zu Fuß |
| 24. Feb 2028 | 18. Feb 2028 | Natur & Gesundheit |
| 2. Mrz 2028 | 25. Feb 2028 | Gut sehen und hören |
| 13. Mrz 2028 | 7. Mrz 2028 | Tag der Rückengesundheit (15. 3.) |
| 16. Mrz 2028 | 10. Mrz 2028 | Weltschlaftag (19. 3.) |
| 10. Apr 2028 | 4. Apr 2028 | Sports for fun |
| 10. Jun 2028 | 2. Jun 2028 | Leben in Balance |
| 17. Jun 2028 | 9. Jun 2028 | Tag des Schlafes (21. 6.) |
| 26. Jun 2028 | 20. Jun 2028 | Fußgesundheit (Tag des Fußes 30. 6.) |
| 6. Jul 2028 | 30. Jun 2028 | Beauty & Wellness |
| 12. Aug 2028 | 8. Aug 2028 | Aktiv & Fit |
| 18. Sep 2028 | 12. Sep 2028 | Woche der Demenz (Weltalzheimer Tag 21. 9.) |
| 23. Sep 2028 | 19. Sep 2028 | Reha-Tag (25. 9.) |
| 9. Okt 2028 | 29. Sep 2028 | Gut sehen und hören |
| 11. Nov 2028 | 3. Nov 2028 | Leben in Balance |